ОТДЕЛ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «УДОРСКИЙ»

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «УДОРСКИЙ»

ПРИКАЗ

18 января 2023 г. № 01-04/17

18 января 2023 г. № 01-06/20

Об утверждении Перечня мест тестирований с указанием видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО на территории МО МР «Удорский»

Во исполнение постановления администрации муниципального района «Удорский» от 24 сентября 2015 года № 716 «О создании Центра тестирования в рамках внедрения ВФСК ГТО на территории МО МР «Удорский», в целях организации работы отдела «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» с населением по оценке выполнения нормативов комплекса ГТО

ПРИКАЗЫВАЕМ:

1. Утвердить Перечень мест тестирований с указанием видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО на территории МО МР «Удорский» согласно приложению.
2. Совместные приказы отдела физической культуры, спорта и туризма администрации МР «Удорский» и управления образования администрации МР «Удорский» от 25 сентября 2015 года № 01-02/83 и № 01-06/853 «Об утверждении главной судейской коллегии по оценке выполнения видов испытаний комплекса ГТО», от 09 декабря 2015 года № 01-02/104 и № 01-06/1119 «О внесении изменений в приказ № 01-02/83, №01-06/853 от 25.09.2015 г.», от 15 сентября 2016 года № 01-02/119 и № 01-06/825 «О внесении изменений в приказ № 01-02/104, № 01-06/1119 от 09.12.2015 г.» считать утратившими силу.
3. Директорам подведомственных учреждений:

3.1. Предоставлять по требованию в отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» акты приёма мест тестирований согласно установленной формы;

3.2. Предоставлять места тестирования для организации работы по оценке выполнения нормативов комплекса ГТО населением в соответствии с графиком тестирования (по согласованию).

4. Контроль за исполнением настоящего приказа со стороны отдела физической культуры, спорта и туризма администрации МР «Удорский» оставляем за Г.В. Володиной, со стороны управления образования администрации МР «Удорский» – Е.Г. Осиповой.

Начальник отдела Г.В. Володина

Начальник управления образования Е.Г. Осипова

УТВЕРЖДЕН
совместным приказом
отдела физической культуры,
спорта и туризма администрации МР «Удорский» и
управления образования администрации МР «Удорский»
от 18 января 2023 г. № 01-04/17
от 18 января 2023 г. № 01-06/20

Перечень мест тестирований с указанием видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО на территории МО МР «Удорский»

№	Место тестирования Спортивный объект ФИО ответственного лица, телефон	Адрес спортивного объекта	Дни недели и время приёма нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
1	Спортивный зал спортивного комплекса МУ «ЦСМ Удорского района» п. Благоево Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	п. Благоево, ул. В. Левски, д. 1	Согласно графику тестирований	- челночный бег 3*10 м; - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - сгибание и разгибание рук в поре о гимнастическую скамью; - сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; - рывок гири 16 кг; - наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - метание теннисного мяча в цель; - поднимание туловища из положения лёжа на спине
2	Спортивная площадка МУ «ЦСМ Удорского района» п. Благоево Отдел «Центр тестирования ВФСК	п. Благоево, ул. В. Левски, д. 1	Согласно графику тестирований	- подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - рывок гири 16 кг; - наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;

	ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316			- прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - метание теннисного мяча в цель; - поднимание туловища из положения лёжа на спине
3	Футбольное поле МУ «ЦСМ Удорского района» п. Благоево Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	п. Благоево, ул. В. Левски, д. 1	Согласно графику тестирований	- бег на 30 м, 60 м и 100 м; - смешанное передвижение на 1000 м и 2000 м; - бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м и 3000 м; - прыжок в длину с разбега; - метание мяча весом 150 гр; - метание спортивного снаряда весом 700 гр и 500 гр
4	Лыжная трасса МУ «ЦСМ Удорского района» п. Благоево Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	п. Благоево, ул. В. Левски, д. 1	Согласно графику тестирований	- бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км и 5 км; - передвижение на лыжах на 2 км и 3 км; - смешанное передвижение по пересечённой местности на 1 км, 2 км и 3 км; - бег по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5 км; - скандинавская ходьба на 3 км
5	Спортивный зал спортивного комплекса МУ «ЦСМ Удорского района» п. Междуреченск Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	п. Междуреченск, ул. Интернациональная, д. 22	Согласно графику тестирований	- челночный бег 3*10 м; - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - сгибание и разгибание рук в поре о гимнастическую скамью; - сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; - рывок гири 16 кг; - наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - метание теннисного мяча в цель;

				- поднимание туловища из положения лёжа на спине
6	Футбольное поле МУ «ЦСМ Удорского района» п. Междуреченск Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	п. Междуреченск, ул. Интернациональная, д. 22	Согласно графику тестирований	- бег на 30 м, 60 м и 100 м; - смешанное передвижение на 1000 м и 2000 м; - бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м и 3000 м; - метание мяча весом 150 гр; - метание спортивного снаряда весом 700 гр и 500 гр
7	Спортивный зал спортивного комплекса МУ «Удорская СШ» п. Усогорск Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	п. Усогорск, ул. Дружбы, д. 1 «в»	Согласно графику тестирований	- челночный бег 3*10 м; - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - сгибание и разгибание рук в поре о гимнастическую скамью; - сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; - рывок гири 16 кг; - наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - метание теннисного мяча в цель; - поднимание туловища из положения лёжа на спине
8	Лыжная база МУ «Удорская СШ» п. Усогорск Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	п. Усогорск, ул. Мезенская, д. 7	Согласно графику тестирований	- подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - сгибание и разгибание рук в поре о гимнастическую скамью; - сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; - рывок гири 16 кг; - наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;

				- прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - метание теннисного мяча в цель; - поднимание туловища из положения лёжа на спине; - бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км и 5 км; - передвижение на лыжах на 2 км и 3 км; - смешанное передвижение по пересечённой местности на 1 км, 2 км и 3 км; - бег по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5 км; - скандинавская ходьба на 3 км
9	Футбольное поле МУ «Удорская СШ» п. Усогорск Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	п. Усогорск, ул. Мезенская, д. 7	Согласно графику тестирований	- бег на 30 м, 60 м и 100 м; - смешанное передвижение на 1000 м и 2000 м; - бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м и 3000 м; - метание мяча весом 150 гр; - метание спортивного снаряда весом 700 гр и 500 гр
10	Лыжная база МУ «Удорская СШ» с. Кослан Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	с. Кослан, ул. Н. Трофимовой, д. 24 «а»	Согласно графику тестирований	- бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км и 5 км; - передвижение на лыжах на 2 км и 3 км; - смешанное передвижение по пересечённой местности на 1 км, 2 км и 3 км; - бег по пересеченной местности на 2 км, 3 км и 5 км; - скандинавская ходьба на 3 км
11	Тренажерный зал лыжной базы МУ «Удорская СШ» с. Кослан	с. Кослан, ул. Н. Трофимовой, д. 24 «а»	Согласно графику тестирований	- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - сгибание и разгибание рук в поре о гимнастическую скамью; - сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; - рывок гири 16 кг;

	Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316			- наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - поднимание туловища из положения лёжа на спине
12	Футбольное поле МУ «Удорская СШ» с. Кослан Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	с. Кослан, ул. Н. Трофимовой, д. 24	Согласно графику тестирований	- бег на 30 м, 60 м и 100 м; - смешанное передвижение на 1000 м и 2000 м; - бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м и 3000 м; - метание мяча весом 150 гр; - метание спортивного снаряда весом 700 гр и 500 гр
13	Спортивная площадка ГТО МУ «Удорская СШ» с. Кослан Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	с. Кослан, ул. Н. Трофимовой, д. 24	Согласно графику тестирований	- подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - сгибание и разгибание рук в поре о гимнастическую скамью; - сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; - наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье
14	Спортивный зал МОУ «Косланская СОШ» Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	с. Кослан, ул. Н. Трофимовой, д. 22	Согласно графику тестирований	- челночный бег 3*10 м; - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - сгибание и разгибание рук в поре о гимнастическую скамью; - сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; - рывок гири 16 кг; - наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;

				- прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - метание теннисного мяча в цель; - поднимание туловища из положения лёжа на спине
15	Электронный тир МОУ «Косланская СОШ» Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	с. Кослан, ул. Н. Трофимовой, д. 22, каб. 15	Согласно графику тестирований	- стрельба из электронного оружия
16	Спортивный зал МОУ «Усогорская СОШ с УИОП» (корпус А) Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	п. Усогорск, ул. Дружбы, д. 19	Согласно графику тестирований	- челночный бег 3*10 м; - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - сгибание и разгибание рук в поре о гимнастическую скамью; - сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; - рывок гири 16 кг; - наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - метание теннисного мяча в цель; - поднимание туловища из положения лёжа на спине
17	Тир МОУ «Усогорская СОШ с УИОП» (корпус А) Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	п. Усогорск, ул. Дружбы, д. 19	Согласно графику тестирований	- стрельба из пневматической винтовки с открытым прицелом; - стрельба из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом

18	Спортивный зал МОУ «Усогорская СОШ с УИОП» (корпус Б) Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	п. Усогорск, ул. Комсомольская, д.4	Согласно графику тестирований	- челночный бег 3*10 м; - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - сгибание и разгибание рук в поре о гимнастическую скамью; - сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; - рывок гири 16 кг; - наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - метание теннисного мяча в цель; - поднимание туловища из положения лёжа на спине
19	Футбольное поле МОУ «Усогорская СОШ с УИОП» (корпус Б) Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	п. Усогорск, ул. Комсомольская, д.4	Согласно графику тестирований	- бег на 30 м, 60 м и 100 м; - смешанное передвижение на 1000 м и 2000 м; - бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м и 3000 м; - метание мяча весом 150 гр; - метание спортивного снаряда весом 700 гр и 500 гр
20	Спортивный зал МОУ «Междуреченская СОШ» Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	п. Междуреченск, ул. Интернациональная, д. 9	Согласно графику тестирований	- челночный бег 3*10 м; - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - сгибание и разгибание рук в поре о гимнастическую скамью; - сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; - рывок гири 16 кг; - наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

				- метание теннисного мяча в цель; - поднимание туловища из положения лёжа на спине
21	Спортивная площадка МОУ «Междуреченская СОШ» Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	п. Междуреченск, ул. Интернациональная, д. 9	Согласно графику тестирований	- бег на 30 м, 60 м и 100 м; - смешанное передвижение на 1000 м и 2000 м; - бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м и 3000 м; - метание мяча весом 150 гр; - метание спортивного снаряда весом 700 гр и 500 гр
22	Спортивный зал МОУ «Ёдвинская СОШ» Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	п. Ёдва, ул. Комсомольская, д. 2	Согласно графику выездных тестирований	- челночный бег 3*10 м; - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - сгибание и разгибание рук в поре о гимнастическую скамью; - сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; - рывок гири 16 кг; - наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - метание теннисного мяча в цель; - поднимание туловища из положения лёжа на спине
23	Электронный тир МОУ «Ёдвинская СОШ» Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	п. Ёдва, ул. Комсомольская, д. 2	Согласно графику выездных тестирований	- стрельба из электронного оружия

24	Спортивный зал МОУ «Чернутьевская СОШ» Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	с. Чернутьево, д. 102	Согласно графику выездных тестирований	- челночный бег 3*10 м; - подтягивание из виса на высокой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - сгибание и разгибание рук в поре о гимнастическую скамью; - сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; - рывок гири 16 кг; - наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - метание теннисного мяча в цель; - поднимание туловища из положения лёжа на спине
25	Спортивная площадка МОУ «Чернутьевская СОШ» Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	с. Чернутьево, д. 102	Согласно графику выездных тестирований	- подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине
26	Спортивный зал МОУ «Глотовская СОШ» Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	с. Глотово, д. 116	Согласно графику выездных тестирований	- челночный бег 3*10 м; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - сгибание и разгибание рук в поре о гимнастическую скамью; - сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; - рывок гири 16 кг; - наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - метание теннисного мяча в цель; - поднимание туловища из положения лёжа на спине

27	Спортивный зал МОУ «Важгортская СОШ» Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	с. Важгорт, д. 204	Согласно графику выездных тестирований	- челночный бег 3*10 м; - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - сгибание и разгибание рук в поре о гимнастическую скамью; - сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; - рывок гири 16 кг; - наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - метание теннисного мяча в цель; - поднимание туловища из положения лёжа на спине
28	Помещение, приспособленное для занятий физической культурой МДОУ «Усогорский детский сад «Алёнка» Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	п. Усогорск, ул. Ленина, д. 3	Согласно графику выездных тестирований	- подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - метание теннисного мяча в цель; - поднимание туловища из положения лёжа на спине
29	Помещение, приспособленное для занятий физической культурой МДОУ «Усогорский детский сад «Снежанка»	п. Усогорск, ул. Советская, д. 25	Согласно графику выездных тестирований	- подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - метание теннисного мяча в цель; - поднимание туловища из положения лёжа на спине

	Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316			
30	Помещение, приспособленное для занятий физической культурой МДОУ «Косланский детский сад» Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	с. Кослан, Школьный переулок, д. 11	Согласно графику выездных тестирований	- подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - метание теннисного мяча в цель; - поднимание туловища из положения лёжа на спине
31	Спортивный зал МУДО «Дом детского творчества» п. Усогорск Отдел «Центр тестирования ВФСК ГТО» МУ «ЦСМ Удорского района» 8(82135)33-316	п. Усогорск, ул. Ленина, д. 18	Согласно графику тестирований	- челночный бег 3*10 м; - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - сгибание и разгибание рук в поре о гимнастическую скамью; - сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; - рывок гири 16 кг; - наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - метание теннисного мяча в цель; - поднимание туловища из положения лёжа на спине