

# ОТДЕЛ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «УДОРСКИЙ»

## УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «УДОРСКИЙ»

### **ПРИКАЗ**

25 сентября 2015 г. № 01-02/83 25 сентября 2015 г. № 01-06/853

# Об утверждении главной судейской коллегии по оценке выполнения видов испытаний комплекса ГТО

Во исполнение постановления администрации муниципального района «Удорский» от 24 сентября 2015 года № 716 «О создании центра тестирования в рамках внедрения ВФСК ГТО на территории МО МР «Удорский», в целях организации работы в местах тестирования населения по видам испытаний комплекса ГТО

### ПРИКАЗЫВАЕМ:

- 1. Утвердить:
- 1.1. Состав муниципальной главной судейской коллегии по оценке выполнения видов испытаний комплекса ГТО согласно приложению № 1.
- 1.2. Перечень мест тестирования с указанием видов испытаний (тестов) Комплекса ГТО согласно приложению № 2.
- 2. Контроль за исполнением настоящего приказа со стороны отдела физической культуры и спорта оставляем за Володиной Г.В., со стороны Управления образования Камбуровой И.Г.

Начальник отдела

Г.В. Володина

Начальник Управления образования

И.Г. Камбурова

Утвержден совместным приказом Отдела ФКСиТ АМР «Удорский» и Управления образования АМР «Удорский» от 25.09.2015 года №01-02/83 от 25.09.2015 года№01-06/853 Приложение № 1

# Состав муниципальной главной судейской коллегии Комплекса ГТО

No	Ф.И.О.	Образование,	Место работы, должность	Стаж	Судейская
п/п	Ψ.Η.Ο.	(специальное,	место расоты, должность	работы в	категория
11/11		высшее или		отрасли ФК	катстория
				_	
		среднее)		и С,	
				образования	
1	Вокуев	специальное	МБУДО «Удорская ДЮСШ»,	14 лет	
	Алексей	среднее	тренер-преподаватель		
	Степанович				
2	Палев	специальное	МБУДО «Удорская ДЮСШ»,	3 года	I
	Владимир	высшее	тренер-преподаватель		
	Александрович				
3	Салангина	среднее	МБУДО «Удорская ДЮСШ»,	9 лет	
	Ксения	специальное	тренер-преподаватель		
	Андреевна				
4	Нужный	высшее	МОУ «Усогорская СОШ с	26 лет	
	Сергей		УИОП»		
	Александрович		учитель физической культуры		
5	Политов	среднее	МОУ «Междуреченская СОШ»	-	
	Евгений	специальное	учитель физической культуры		
	Геннадьевич				
6	Гайсин	высшее	МОУ «Благоевская СОШ»	30 лет	
	Николай		учитель физической культуры		
	Нарсисович				
7	Логинов	высшее	МОУ «Косланская СОШ»	3 года	
	Александр		учитель физической культуры		
	Петрович				

Утвержден совместным приказом Отдела ФКСиТ АМР «Удорский» и Управления образования АМР «Удорский» от 25.09.2015 года №01-02/83 от 25.09.2015 года№01-06/853 (Приложение № 2)

## Перечень мест тестирования с указанием видов испытаний (тестов) Комплекса ГТО

No	Место тестирования норм	Адрес	Дни недели и время	Виды испытаний (тестов)
$\Pi/\Pi$	ГТО	спортивного	приема нормативов	Комплекса ГТО
	Спортивное сооружение	сооружения	Комплекса ГТО	
	Ф.И.О. ответственного			
	лица, тел.			
1.	Лыжная база п. Усогорск	п. Усогорск, ул.	Январь-март,	Бег на лыжах.
	Секриеру Наталья	Мезенская, д. 7	последняя суббота	
	Михайловна		месяца	
	тел. 882135 – 33-249		14.00-16.00	
			Май – последняя	Бег на все дистанции, челночный бег, подтягивание из виса на
			суббота месяца;	высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой
			сентябрь – третья	перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу,
			суббота месяца 14.00-	наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу,
			16.00	прыжок в длину с разбега, прыжок в длину с места, метание
				теннисного мяча, метание мяча весом 150 г, поднимание туловища
				из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, наклон вперед из
				положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье,
				метание спортивного снаряда весом 700 г, 500 г.

2	Лыжная база с. Кослан	с. Кослан, ул.	Январь-март	Бег на лыжах
	Секриеру Наталья	Н.Трофимовой,	последняя суббота	
	Михайловна	д.24	месяца	
	тел. 882135 – 33-249		12.00-14.00	
			Май – последняя	Бег на все дистанции, челночный бег, подтягивание из виса на
			суббота месяца;	высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой
			сентябрь – третья	перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу,
			суббота месяца 14.00-	наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу,
			16.00	прыжок в длину с разбега, прыжок в длину с места, метание
				теннисного мяча, метание мяча весом 150 г, поднимание туловища
				из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, наклон вперед из
				положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье,
				метание спортивного снаряда весом 700 г, 500 г,
3	Спорткомплекс п.	п. Благоево, ул.	Январь-март	Бег на лыжах
	Благоево	Левски. д.1	последняя суббота	
	Шарова Ирина		месяца	
	Анатольевна,		12.00-14.00	
	тел. 882135 - 22-282		Май – последняя	Бег на все дистанции, челночный бег, подтягивание из виса на
			суббота месяца;	высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой
			сентябрь – третья	перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу,
			суббота месяца 14.00-	наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу,
			16.00	прыжок в длину с разбега, прыжок в длину с места, метание
				теннисного мяча, метание мяча весом 150 г, поднимание туловища
				из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, наклон вперед из
				положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье,
				метание спортивного снаряда весом 700 г, 500 г.
4	Спорткомплекс п.	П.	Январь-март	
	Междуреченск	Междуреченск,	последняя суббота	Бег на лыжах
	Махмутдинова Светлана	ул.	месяца	
	Борисовна,	Интернациональ	12.00-14.00	

	тел. 882135 — 23-171	ная, д.	Май – последняя суббота месяца; сентябрь – третья суббота месяца 14.00-16.00	Челночный бег, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с разбега, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, метание мяча весом 150 г, метание спортивного снаряда весом 700 г, 500 г.
5	Спорткомплекс п. Чим Ахметшина Татьяна Александровна, тел.882135 – 27-541	п. Чим, переулок Школьный, д.12	Май – последняя суббота месяца; сентябрь – третья суббота месяца 14.00-16.00	Челночный бег, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с разбега, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
6	МОУ «Усогорская СОШ с УИОП» Нужный Сергей Александрович Марков Леонид Петрович 882135-51-8-73	п. Усогорск, ул. Дружбы, д. 18 п. Усогорск, ул. Комсомольская, д.4	1 ступень — 28.09.15 начало — 15.00 2 ступень — 29.09.15 начало — 15.00 3 ступень — 30.09.15 начало — 15.00 4 ступень — 01.09.15 начало — 15.00 5 ступень — 02.09.15 начало — 15.00 1 ступень — 26.10.15 начало — 15.00 2 ступень — 27.10.15 начало — 15.00 3 ступень — 28.10.15 начало — 15.00	Бег на 30 м, смешанное передвижение (1 км)  Бег на 60 м, бег на 1 км, метание мяча весом 150 г, прыжок в длину с разбега  Бег на 60 м, бег на 1,5 км, метание мяча весом 150 г, прыжок в длину с разбега  Бег на 60 м, бег на 2 км, метание мяча весом 150 г, прыжок в длину с разбега  Бег на 100 м, бег на 2 км, метание спортивного снаряда весом 700 г (м), 500 г (д), прыжок в длину с разбега  Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча  Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

			4 ступень - 29.10.15 начало – 15.00 5 ступень - 30.10.15 начало – 15.00	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой перекладине (м), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (д)  Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа
				на спине, подтягивание из виса высокой перекладине (м), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (д),
			1-2 ступень – 01.02.16	Бег на лыжах на 1 км
			начало – 15.00	Dei na Jibi/kax na i kw
			3 ступень – 02.02.16	Бег на лыжах на 2 км
			начало – 15.00	Dei na Jibi/kax na 2 kw
			4 ступень - 03.02.16	Бег на лыжах на 3 км
			начало – 15.00	Del na sibikak na 5 kw
			5 ступень - 04.02.16	Бег на лыжах на 5 км (м), 3 км (д)
			начало – 15.00	- 11 121 122 123 (13), 0 123 (M)
			3 ступень – 08.02.16	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя
			начало – 15.00	с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 5 м
			4 ступень – 09.02.16	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя
			начало – 15.00	с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м
			5 ступень - 10.02.16	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя
			начало – 15.00	с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м
7	МОУ «Междуреченская	П.	Январь-май	Бег на лыжах, бег на все дистанции, челночный бег, подтягивание
	СОШ»	Междуреченск	последняя суббота	из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на
	Политов Евгений	ул.	месяца;	низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на
	Геннадьевич	Интернациональ	13.00 – 15.00	полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу,
	882135-23-1-23	ная, д.9		прыжок в длину с разбега, прыжок в длину с места, метание
				теннисного мяча, метание мяча весом 150 г, поднимание туловища
				из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, наклон вперед из
				положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье,
	1,01, 5			метание спортивного снаряда весом 700 г, 500 г.
8	МОУ «Едвинская СОШ»	п. Едва, ул.	Январь	Бег на лыжах,

	Политова Наталья	Комсомольская,		Бег на все дистанции, челночный бег, подтягивание из виса на
	Ивановна	д.2	Апрель-май	высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой
	882135-27-3-37			перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу,
			Вторник, пятница	наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу,
			15.00-17.00	прыжок в длину с разбега, прыжок в длину с места, метание
				теннисного мяча, метание мяча весом 150 г, поднимание туловища
				из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, наклон вперед из
				положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье,
				метание спортивного снаряда весом 700 г, 500 г.
9	МОУ «Глотовская СОШ»	с. Глотово, д.116	Январь-март,	Бег на лыжах,
	Вурдов Ярослав		последняя суббота	
	Александрович		месяца	
	882135-35-6-29		14.00-16.00	
			Май – третья суббота	Бег на все дистанции, челночный бег, подтягивание из виса на
			месяца;	высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой
			сентябрь – третья	перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу,
			суббота месяца 14.00-	наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу,
			16.00	прыжок в длину с разбега, прыжок в длину с места, метание
				теннисного мяча, метание мяча весом 150 г, поднимание туловища
				из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, наклон вперед из
				положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье,
				метание спортивного снаряда весом 700 г, 500 г.
10	МОУ «Важгортская	с. Важгорт, д.	Май - последняя	Бег на все дистанции, челночный бег, подтягивание из виса на
	СОШ»	204	суббота месяца;	высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой
	Коновалова Людмила		сентябрь - третья	перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу,
	Ивановна		суббота месяца 14.00 -	наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу,
	882135-26-9-32		16.00	прыжок в длину с разбега, прыжок в длину с места, метание
				теннисного мяча, метание мяча весом 150 г, поднимание туловища
				из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, наклон вперед из
				положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье,
				метание спортивного снаряда весом 700 г, 500 г.
11	МОУ «Чернутьевская	с. Чернутьево, д.	Январь-май	Бег на лыжах, бег на все дистанции, челночный бег, подтягивание

	СОШ» Аврамова Алёна Ивановна 882135-36-7-19	102	последняя суббота месяца 13.00-15.00	из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с разбега, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча, метание мяча весом 150 г, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, метание спортивного снаряда весом 700 г, 500 г.
12	МОУ «Вожская СОШ» Федотова Наталья Андреевна 882135-27-4-32	п. Вожский, пер. Школьный, д.6 в	Январь-март, последняя суббота месяца 14.00-16.00 Май – последняя суббота месяца; Сентябрь – третья суббота месяца 14.00-16.00	Бег на лыжах,  Бег на все дистанции, челночный бег, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с разбега, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча, метание мяча весом 150 г, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, метание спортивного снаряда весом 700 г, 500 г.
13	МОУ «Пысская СОШ» Андреев Николай Андреевич 882135-35-3-89	с. Пысса, ул. Центральная, д.18	январь-май последняя суббота месяца 13.00-15.00	Бег на лыжах, бег на все дистанции, челночный бег, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, прыжок в длину с разбега, прыжок в длину с места, метание теннисного мяча, метание мяча весом 150 г, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири 16 кг, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, метание спортивного снаряда весом 700 г, 500 г.